

Allgemeines

Was ist Arthrose ?

Arthrose bezeichnet den **Verschleiß der Gelenke** durch Abnutzung der **Knorpelschicht**. Die Höhe und eigentliche **Pufferfunktion** des Gelenkknorpels nimmt immer mehr ab.

Die Folge sind **Schmerzen, Bewegungseinschränkung und Verlust an Lebensqualität**.

Am häufigsten betroffen sind **Hände, Knie und Hüften**, aber auch allen anderen Gelenke können betroffen sein.

Ursachen

Mechanischer Verschleiß und **Alter** sind wesentliche Ursachen.

Aber auch **entzündliche und enzymatische Prozesse** spielen beim Abbau der Knorpelschicht eine wesentliche Rolle.

Viele verschiedene andere Erkrankungen können zusätzlich Arthrose begünstigen.

Wie stellt man Arthrose fest?

Typische Belastungs-, Anlauf- bis hin zu Ruheschmerzen sind starke Hinweise auf Arthrose.

Die **körperliche Untersuchung** der betroffenen Gelenke erhärtet den Verdacht.

Ultraschall und Röntgen reichen meist aus, die Diagnose zu sichern und das für die **therapeutischen Überlegungen wichtige Stadium** der Erkrankung festzulegen.

Leben mit Arthrose

Leider...

... ist **Arthrose** trotz aller wissenschaftlicher Bemühungen weiterhin **nicht heilbar**.

... führt der **wellenförmige und wechselhafte** Verlauf der Arthrose mit **zunehmenden Schmerzen und Bewegungseinschränkungen** zu einer immer stärkeren **Minderung Ihrer Lebensqualität**.

Aber

... mit **verschiedenen nicht operativen therapeutischen Möglichkeiten** kann man je nach Ausprägung der Erkrankung die **Symptome für gewisse Zeit lindern** und die **Operation hinausschieben**.

... helfen diese Maßnahmen nicht mehr, müssen Sie nahezu **täglich Schmerzmittel** nehmen, ist Ihre **Lebensqualität schwer und dauerhaft eingeschränkt**,

dann ist der **Zeitpunkt für die Operation (Gelenkersatz)** gekommen.

... mit einem **künstlichen Gelenk** ist mit **guten Erfolgsaussichten** wieder ein nahezu **beschwerdefreies Leben** möglich.

Therapie

Möglichkeiten

● **Aufklärung und Beratung:** Je besser der Patient informiert ist, desto besser geht er mit seiner Erkrankung um!

● **Ernährungstherapie:** Die entzündlichen Komponenten der Erkrankungen können durch richtige Ernährung sowie mit Hilfe der Natur beeinflusst werden.

● **Bewegungstherapie, Krankengymnastik:** „Nichts wird ohne Bewegung besser“.

● **Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln** z.B. entlastende Bandagen, Einlagen.

● **Akupunktur** als Form der Schmerztherapie.

● **TENS-Geräte** zur Selbstanwendung und Schmerzmodulation.

● **Injektionsbehandlungen** mit Kortison, Hyaluron, Doppelkammerspritze, Eigenblut, Kombination aus Hyaluron und Eigenblut zur „Schmierung“ und Entzündungshemmung des Gelenkes.

● **Blutegeltherapie:** Inhaltsstoffe im Speichel der Blutegel wirken durchblutungsfördernd und schmerzlindernd.

● **Pulsierende Schröpftherapie** zur Zell- und Stoffwechselaktivierung, verbesserte Produktion von Gelenkschmiere.

● **Lasertherapie:** Durch hochenergetisches, gebündeltes Licht Verbesserung von Durchblutung und Stoffwechselprozessen, sowie Schmerzreduktion.

● **Bestrahlung:** Niedrig dosierte Röntgenbestrahlung hat entzündungshemmende und dadurch schmerzlindernde Eigenschaften.

● **Kernspinresonanz-Therapie, Magnetfeld:** Zur Stimulierung biologischer Prozesse, entzündungshemmender und schmerzlindernder Effekte.

● Meist führt die **Kombination aus mehreren therapeutischen Maßnahmen zur Linderung**.

Ist dennoch eine **Operation (Gelenkersatz)** unumgänglich, so bieten wir Ihnen auch dies als **zertifiziertes Endoprothesenzentrum** an.

Kompetenzzentrum !?

Warum?

Arthrose ist die **häufigste Gelenkerkrankung**, v. a. in der immer älter werdenden Bevölkerung.

Ab dem 60. Lebensjahr sind gut die **Hälfte der Frauen** und ein **Drittel der Männer** betroffen.

Die **Erkrankungszahlen steigen** weiter.

Darum...

... haben wir Orthopäden einen **gewaltigen Versorgungsauftrag**.

Mit **Gründung des ersten Nordoberpfälzer Kompetenzzentrum für Arthrose** wollen wir diesem Auftrag gerecht werden.

Unsere Ziele

Nach entsprechender **Untersuchung und Diagnosenstellung** wollen wir Sie durch **Aufklärung, Beratung und Therapie** bei Ihrer Erkrankung langfristig begleiten.

In unserem Kompetenzzentrum bieten wir Ihnen nahezu alle verfügbaren **nicht operativen wie operativen therapeutischen Möglichkeiten** im Kampf gegen Arthrose.

Kontakt

ONZ Weiden

Gemeinschaftspraxis für
Orthopädie-Unfallchirurgie



Vohenstraußer Str. 17
92637 Weiden



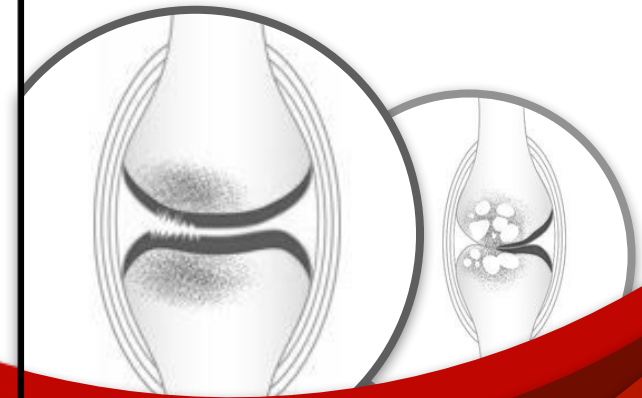
0961 39 00 60



www.onz-weiden.de

Nordoberpfälzer Kompetenzzentrum für

Arthrose



ONZ

